

Objectifs

Les enfants vont vivre pendant plusieurs jours dans un site médiéval. L'atelier proposé sera l'occasion de leur faire découvrir la vie quotidienne au Moyen Age. L'atelier, à travers le thème fédérateur de la vie quotidienne, répondra à ces interrogations grâce à des jeux, des anecdotes historiques, de petits passages littéraires et des diapositives évoquant ces intérieurs médiévaux (salles de musées, objets, enluminures, peintures, ...). L'animation fera intervenir un autre sens en dehors de l'ouïe et de la vue : l'odorat. Les enfants pourront sentir les odeurs en vogue pendant l'époque médiévale, reconnaître certaines eaux florales encore usitées ou découvrir les épices, leur histoire. Ils seront également invités à exprimer leurs sensations et définir leurs perceptions olfactives et gustatives.

Brève introduction et rappel

- *Situer la période étudiée, citer des édifices médiévaux dans le département*
- *La société au Moyen Age, catégories sociales et métiers*
- *La maison, plan et organisation, le mobilier, la cuisine et la salle à manger*

L'alimentation

- *Agriculture et alimentation avant la découverte de l'Amérique*
- *Sucre et sel ; les boissons*
- *Huiles et autres matières grasses ; les épices, les aromates et les condiments*

Jeux

- *Reconnaître les épices : clou de girofle, cannelle, gingembre, muscade*
- *Donner leur pays d'origine et les situer sur la carte*
- *Exprimer ses sensations sur une odeur et une saveur, recherche des descripteurs*
- *Le jeu des odeurs : ressemblance, dissemblance, chercher l'intrus*

Les ustensiles et la cuisine

- *L'art de la table, la vaisselle, le tranchoir*

Support pédagogique : « l'art de la table à l'époque médiévale et au XX^e siècle »

L'alimentation, hygiène et médecine

- *Plantes aromatiques et pharmacopée*
- *Jardins médiévaux, plantes médicinales*
- *La toilettes et les bains, les plantes à parfums*

Sortie sur le terrain

- *Découverte des plantes et de leurs odeurs autour du prieuré et petit travail de restitution*

Diaporama : la vie quotidienne au Moyen-Age

- *Révisions, intérieurs des maisons, mode de vie*
- *Alimentation : le repas, le mobilier, les ustensiles de cuisine, le tranchoir*

Réalisation d'un repas médiéval avec les enfants